

Dans ce nouveau fascicule, Michel Dubray nous emmène à la découverte du monde étrange et fascinant des plantes grimpantes.

L'auteur nous décrit tant d'un point de vue botanique que médicinal, 21 lianes aux propriétés thérapeutiques précieuses (anti-inflammatoires, vermifuges, purgatives, apaisantes, etc.). Il nous fait découvrir des préparations simples et faciles à élaborer, de même que pour chacune d'elle leurs atouts et leurs inconvénients, ainsi que leurs éventuels effets indésirables et contre-indications.

Ce livret est également une étude approfondie de cette forme végétale que sont les lianes. Ces plantes qui sont des expressions très spécifiques de la flore. Michel Dubray démontre par leurs différentes manières de croître sur un « hôte », les propriétés communes qui en découlent sur l'être humain et l'animal.

Cette approche nous permet d'appréhender la place qu'elles occupent non seulement dans la pharmacopée, mais aussi dans notre quotidien et pour quelles raisons.

L'auteur dans un voyage autour du monde nous fait découvrir la place des lianes et leurs utilisations dans les différentes cultures et civilisations.

Nous comprenons ainsi pourquoi l'Occident a développé la culture et l'utilisation de la vigne et du houblon.

Nous découvrons aussi pourquoi ce sont des lianes qui, sous forme de breuvages, ont le pouvoir de modifier les états de conscience, d'anesthésier et de provoquer des hallucinations. Pourquoi aussi, en fonction d'autres formes de préparation, elles peuvent « recentrer » l'âme et l'esprit dans le présent et le quotidien.

Vous trouverez également dans cet ouvrage une synthèse dont l'approche originale regroupe différentes méthodologies thérapeutiques et sociologiques du monde végétal, depuis l'antiquité à nos jours par l'astrologie médicale, la médecine traditionnelle chinoise et le cycle des 5 éléments, ainsi que l'homéopathie et nouvellement la florithérapie. Elle nous apporte une meilleure compréhension du pouvoir des plantes et souligne leur nécessité dans le quotidien de l'homme désireux d'avancer sur son chemin d'épanouissement tant physique que spirituel.

Des lianes qui apportent la détente à celles qui aident l'esprit à se décorpérer, c'est tout un monde fascinant qui demande à être redécouvert et de nouveau exploré, afin d'y déceler les remèdes de demain.

À découvrir