



Les plantes qui prennent soin de la peau.

Les maladies de peau sont en augmentation. Les autorités sanitaires réalisent des campagnes de sensibilisation et une journée par an est consacrée à la prévention des maladies graves de la peau et notamment les cancers.

Chacun trouvera dans ce nouveau livret de « L'herboristerie pas à pas », des conseils pratiques et clairs. Il pourra s'étonner et s'émerveiller de toutes les possibilités qu'offre la nature, de même de l'ingéniosité du savoir-faire populaire sur les plantes qui soignent, guérissent et protègent notre peau.

Michel Dubray étudie et traite dans une première partie les trois grands problèmes de peau les plus récurrents à savoir : l'acné, l'eczéma et le psoriasis.

Dans une seconde partie, le lecteur trouvera un abécédaire abordant près de 120 problèmes de peau et les remèdes correspondants. Ce livret, enrichi de nombreuses photos, est un véritable guide pratique dans lequel tout un chacun pourra se retrouver. Les principales maladies (inflammatoires, infectieuses, nécrosantes) y sont décrites dans leurs manifestations à la peau, des problèmes touchant tous les âges, des bébés jusqu'à la vieillesse.

Le but de l'auteur est de nous faire découvrir toute une palette de remèdes à base de plantes, expressément à la portée de tous pour un soutien et une amélioration certaine de notre peau.

Prix : 19€

