



L'aromathérapie est à la médecine ce que le caviar est à la cuisine. Un bien précieux qui provoque la rareté et qui est de plus en plus cher !

Le succès et l'engouement pour les huiles essentielles est allé au-delà de toute espérance, au-delà d'un juste équilibre et a dépassé son champ d'action initial.

Utilisées dans tous les domaines : cosmétique, cuisine, parfumerie, soins... les huiles essentielles sont partout. Leur banalisation crée de nouvelles habitudes qui s'installent dans notre quotidien. Or c'est avant tout pour une médecine à part entière, que l'on nomme aromathérapie, qui signifie soin par les odeurs, que les Huiles essentielles ont fait l'objet de recherches et d'exploitation.

Dans cet ouvrage Michel Dubray, par le biais du cycle des cinq éléments, cycle de l'énergie en Médecine traditionnelle Chinoise, nous démontre l'obsolescence des mélanges, le caractère très concentré et puissant de ces produits ; leur utilisation opportune, mesurée et leurs limites. Une goutte d'huile essentielle de romarin correspond à 50 tasses de thé !

Il n'hésite pas à l'affirmer : les Huiles essentielles est le SAMU de la médecine par les plantes pour l'immense majorité d'entre elles. Si ce sont des remèdes aussi efficaces que les médicaments allopathiques, ce n'est pas pour en banaliser l'usage et accompagner notre quotidien. On ne consomme pas d'antibiotiques d'une manière routinière !

Entre les preuves de leur efficacité et les limites de l'usage des huiles essentielles, Michel Dubray choisit la prudence et raison gardée, il repositionne dans ce livre ces remèdes à leur juste place.

Cette analyse originale par les familles de molécules aromatiques, à travers le cycle des 5 éléments ouvre une vision analogique intéressante. Le champ est ouvert pour mieux comprendre l'univers des huiles essentielles dans leurs possibilités mais aussi leurs limites physiologiques, énergétiques, psycho affectives.

Prix : 44€

